UP TO DATE STORIES سلسلة القصص التربوية الحديثة

أسنانك... حصانك

YOUR TEETH
ARE
YOUR HORSE

مدخل حديث

* يقدم المعلومة فى قالب قصصى مدعم بمفردات من اللغة الإنجليزية.
* ييسر تعلم اللغة الإنجليزية من خلال قصة شائقة.
* يناسب دارسى اللغة الإنجليزية بجميع مراحل التعليم.
* ارسم ولون.

مكتبة الإيمان بالمنصورة
أمام جامعة الأزهر
ت: ٣٥٧٨٨٢

أعدت والدة وفاء مائدة الغذاء، ثم قالت: الغذاء جاهز.. هيا يا زوجى العزيز... هيا يا أحبائى... تفضلوا الغذاء بالهناء والشفاء.

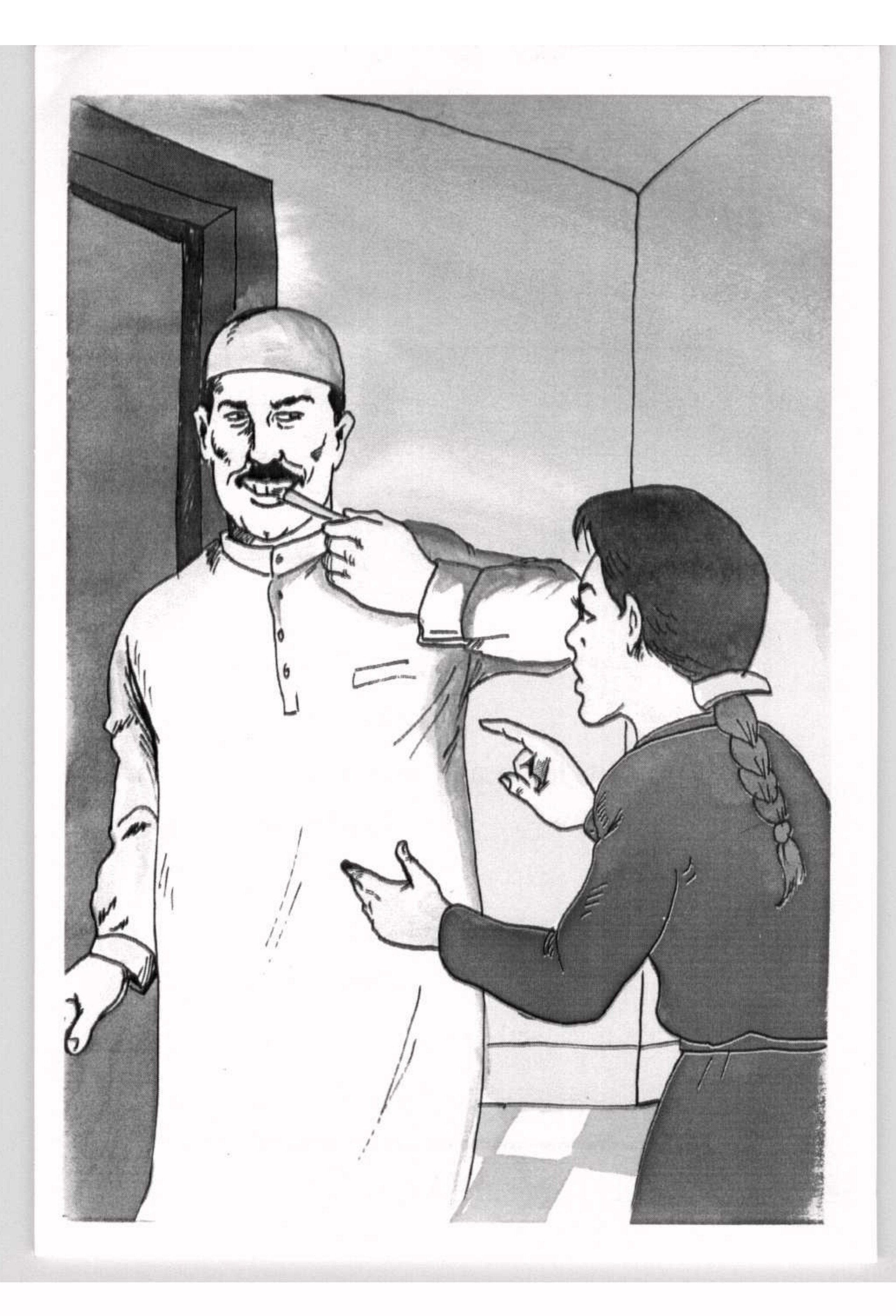
التفّت العائلة حول المائدة، وأخذوا يتناولون الطعام فى سعادة وهناء. وبعد أن انتهى الجميع من تناول الطعام، حمدوا الله ثم غسلوا أيديهم.

نهض والد وفاء ليستعد لصلاة العصر - فقد اقترب موعده - فتوضأ ثم استخدم السواك (*) لتنظيف أسـنانه to clean his teeth ثم ارتدى الجلباب الأبيض ليذهب إلى المسجد mosque لأداء الصلاة فى المسجد فى جماعة.

لاحظت الصغيرة «وفاء» أن والدها يحرص على استخدام السواك بعد كل وجبة meal وكذلك قبل الصلاة.

فأرادت أن تستفسر enquire about عن ذلك، فقالت: والدى الحبيب، ألاحظ دائماً أنك تستعمل السواك (تتسوك) فى أوقات كثيرة، فما سبب ذلك؟

(*) السواك: عود يُتَخذ من شجر الأَرَاكِ يُستاك به



ابتسم الوالد وقال: اجلسى يا وفاء لكى نتحدث سويًا to gether . .

عزيزتى: ينبغى عليك أن تحافظى على صحة بدنك، واعلمى أن صحة البدن تبدأ من صحة الأسنان teeth.

أنا صحتى جيدة والحمد لله، وكذلك أسنانى؛ فأنا أستخدمها فى تكسير البندق والجوز فى الشهر المبارك يا أبى.

ـ«سمعت كلاماً عن الجوز واللوز، فأسرعت إليك. . . أين؟

أين اللوز والجوز؟ لا تخفيه يا وفاء. . أعطنى نصيبى».

ـ ما هذا؟! ماذا دهاكِ يا إيمان؟!

اجلسى وأنصتى Sit down and listen يا صغيرتى الحبيبة. كانت أختك وفاء تحدثنى عن أسنانها القوية التى تكسر بها اللوز والجوز».

« آه . . . فهمت . . .يعنى لا يوجد لوز هنا ولا جوز. . . السلام عليكم».

ـ انتظرى يا إيمان، اجلسى معنا لنتحدث قليلاً».

ـ فلنكمل حديثنا يا بنات. كنا نتحدث يا إيمان عن



نظافة الأسنان. فيبقى يا أولادى أن نحرص على تنظيف أسناننا بالمسواك(*) أوبالفرشاة tooth brush ومعجون الأسنان tooth paste.

- أنا يا بابا عندى فرشاة صغيرة ومعجون أسنان.

- هذا شيء عظيم يا وفاء... ولكن أريد أن أقول لك I want to tell you إن أفضل وسيلة the best way لتنظيف الأسنان، والمحافظة على سلامتها هى استخدام السواك.

- ولماذا السواك دون غيره يا أبى؟

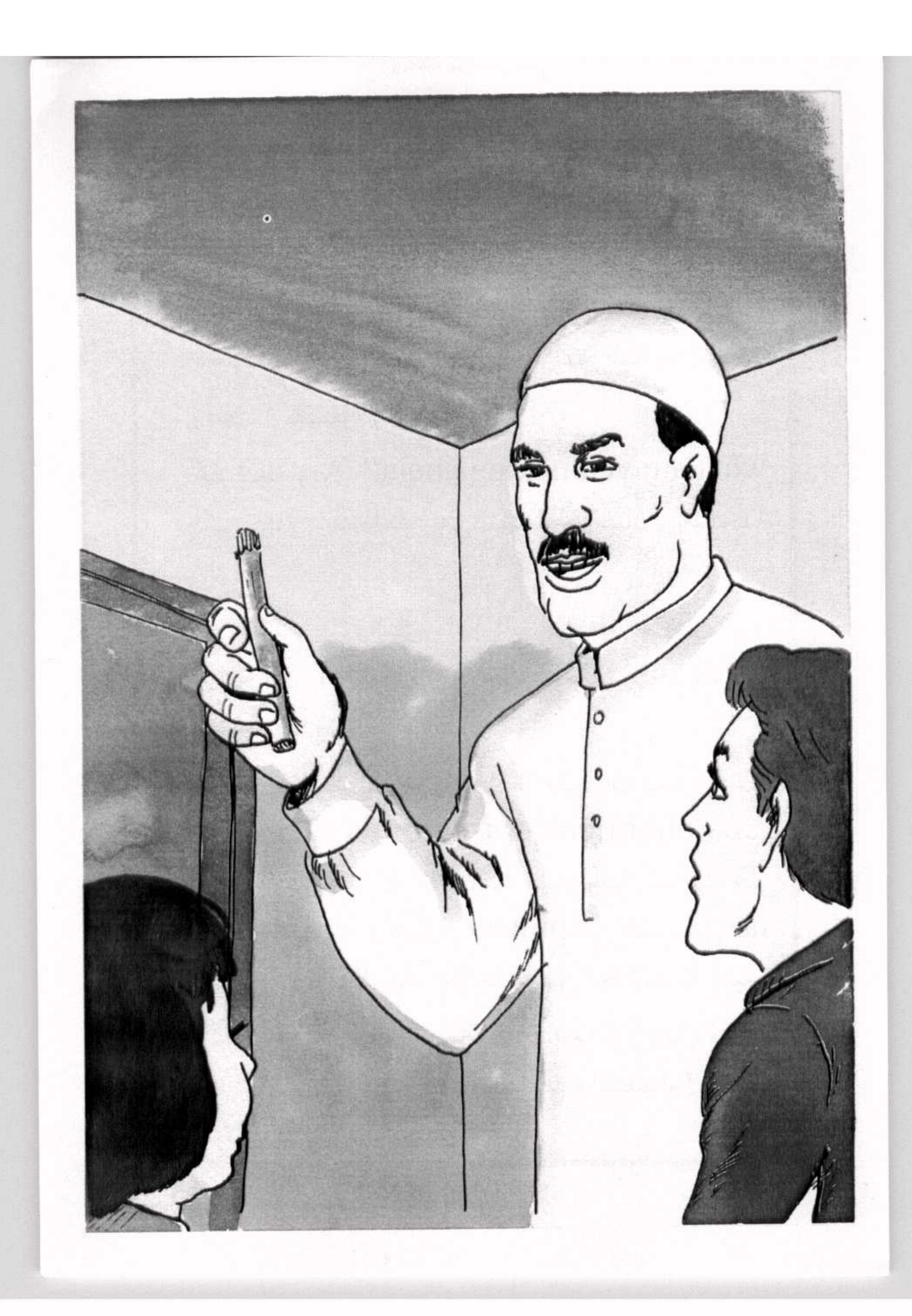
- انظرى يا وفاء عندما نستعمل السواك نكون قد حافظنا على أسناننا واتبعنا سُنَّة رسولنا الكريم ﷺ حيث قال: «**السواك مَطْهرةٌ للفم مرضاة للرب**».

قالت وفاء: قال الرسول عليه الصلاة والسلام: «لولا أن أشُقَّ على أُمتى، لأمرتهم بالسواك عند كلِّ صلاةٍ».

- بارك الله فيكِ يا وفاء.

فهمت من هذا الحديث أنه يرشدنا لاستخدام السواك قبل الصلاة before prayer.

(*) المسواك: السواك، الجمع مساويك.
أستاك: نظف فمه وأسنانه بالسواك.



ـ نعم يا إيمان، وبذلك نكون قد اتبعنا سُنَّة رسولنا الكريم ﷺ وحافظنا كذلك على سلامة أسناننا.

****

دخلت والدة«وفاء»، ووضعت أمامهم طبقاً من الفاكهة وقالت: تفضلوا بالهناء والشفاء.

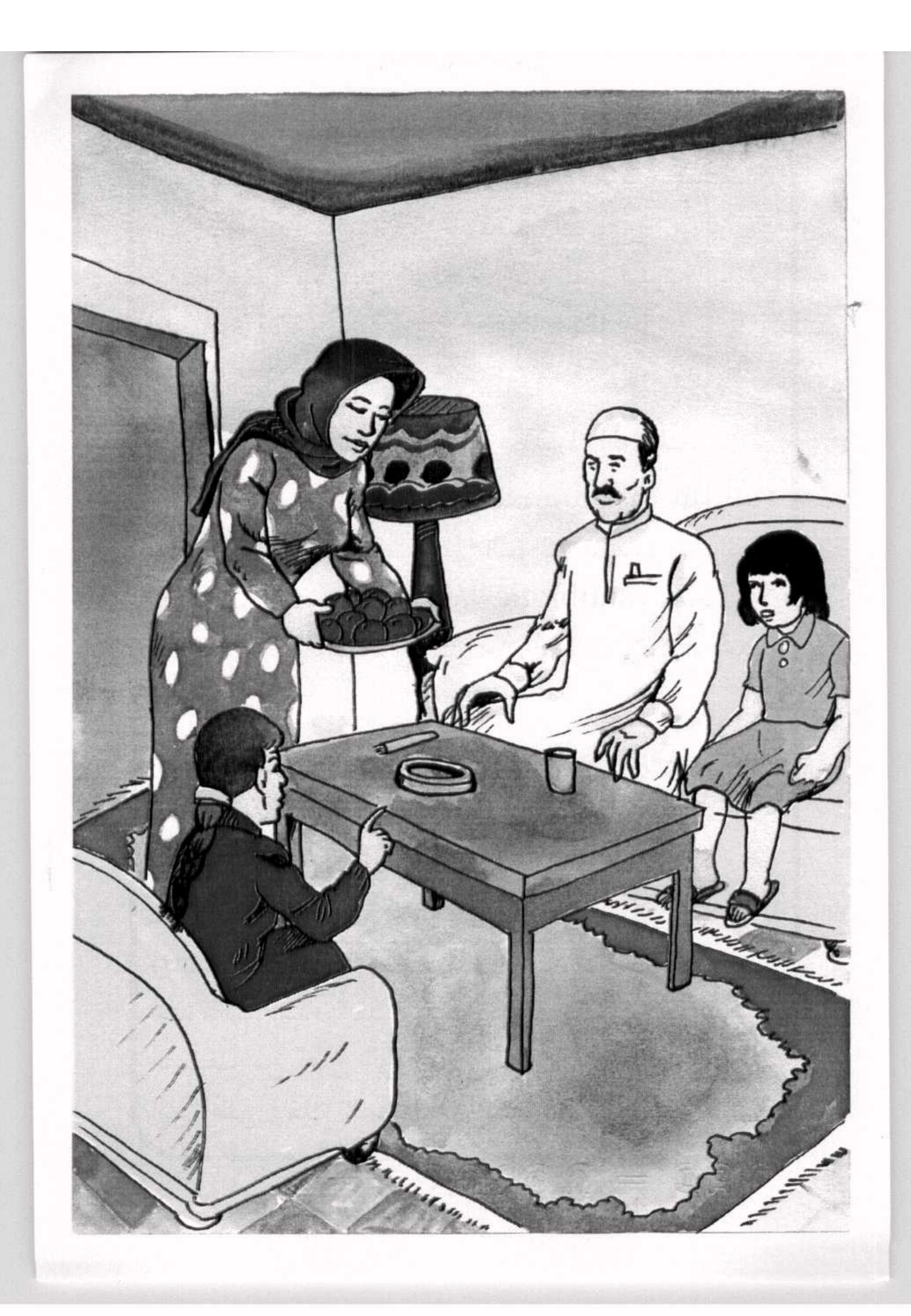
عم تتحدثون؟ what are you talking about?

قالت وفاء: نتحدث عن نظافة الأسنان واستخدام السواك.

ـ أعتقد يا والدى أن السواك له فائدة كبيرة للأسنان؛ لأن الرسول ﷺ حثنا على استخدامه قبل الصلاة، يقصد خمس مرات .

ـ نعم.... بالضبط يا إيمان، فالسواك يحتوى على مركبات كيميائية chemical compounds ومفيدة للثة gum والأسنان teeth حيث إنها تساعد على تطهيرها، وتنظيفها، وتحميها protect من التسوس decay، بل إن السواك يعد علاجاً لبعض الحالات المرضية.

قَشّرتَ والدة «وفاء» برتقالة، وقدمتها لزوجها وقالت: أتسمح أن تبين لنا كيفية اختيار السواك واستعماله؟



قال الأب: الطريقة المثلى يا زوجتى العزيزة لاستعمال السواك، تبدأ باختياره، فالأفضل أن يكون طوله من ١٥ـ٢٠سم، ولا تنسَ أن تضع الجزء الذى سنستخدمه فى الماء لفترة قليلة.

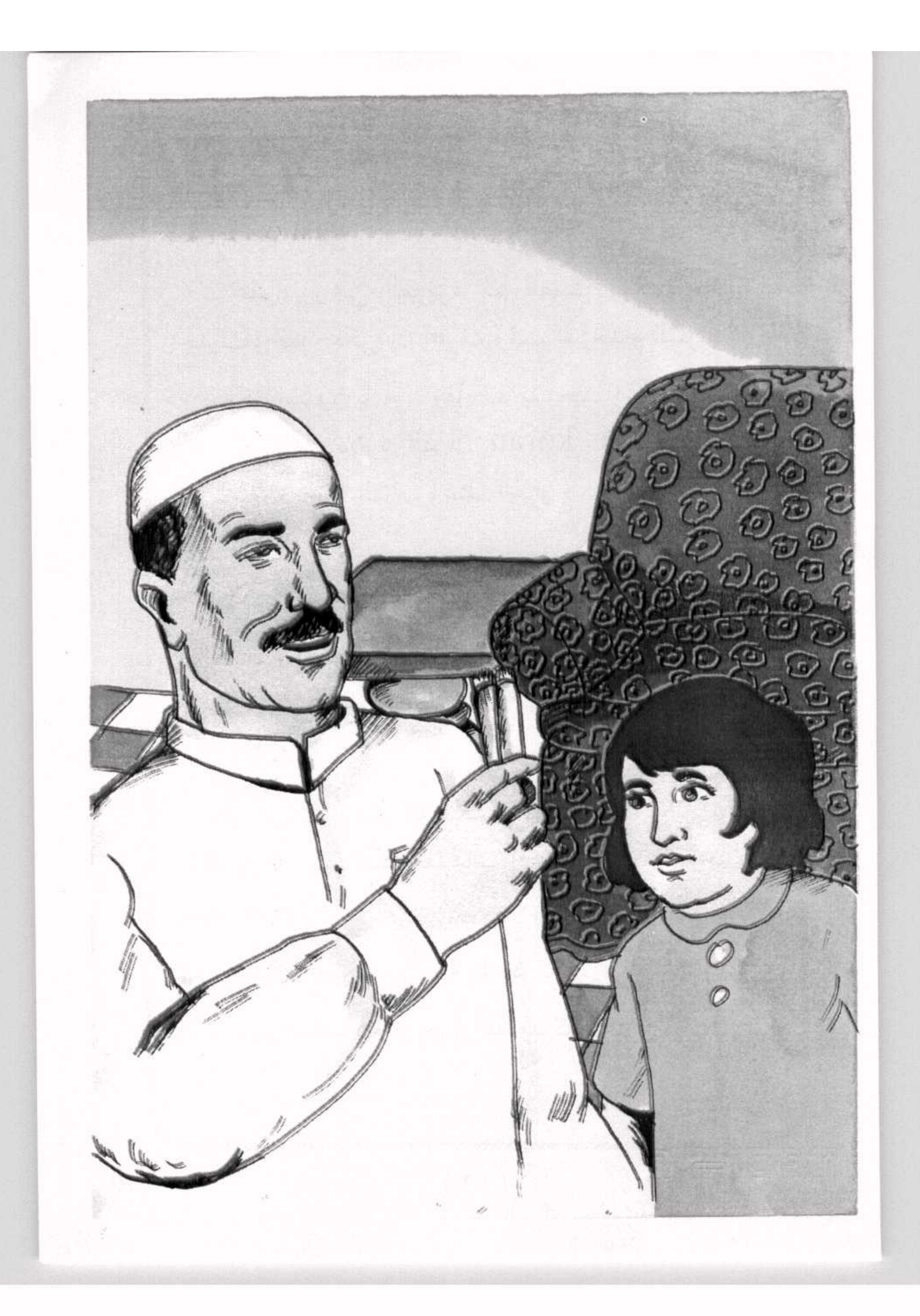
ـ لماذا يا والدى؟

ـ هذا سؤال مهمًا ويا وفاء . . . بارك الله فيكِ.

علينا أن نضع الجزء الذى سنستخدمه فى الماء لفترة قليلة؛ لحل المادة الموجودة فى السواك المضادة للجراثيم، والتى لها تأثير المضاد الحيوى antibiotic، ويجب ألا نستخدم الجزء المستعمل أكثر من أسبوع، ثم يتم تحديد جزء جديد.

ـ والدى. . . أشعر بالحيرة عندما أنظف أسنانى، هل أنظف أسنان الفك السفلى Lower jaw أم أبدأ بأسنان الفك العلوى upper jaw؟

ـ ابتسم الأب وقال: لا حيرة إذن إن شاء الله. انظرى يا إيمان، علينا أن نبدأ بتنظيف أسنان الفك العلوى على حدة، ثم أسنان الفك السفلى، ولا تنسى أن تكون حركة التنظيف من أعلى إلى أسفل للفك العلوى، ومن أسفل إلى أعلى للفك السفلى، مع الحرص على المرور باللّثة



لتنشيط الدورة الدموية، وإزالة ما قد يتبقى من فضلات wastes

ـ عفواً زوجى العزيز، لم أنصت إليكم منذ بداية الحديث، فهل يمكن أن أعرف وقت استخدام السواك؟

ـ بكل سرور يا أم "وفاء"، يستحب استخدام السواك عند الصلاة وتلاوة القرآن reciting the koran، والاستيقاظ من النوم، وعند الخروج من المنزل وحينما تتغير رائحة الفم.

جزاكم الله خيراً.

قالت وفاء وإيمان: سوف نحرص دائماً على استخدام المسواك لكى نحافظ على سلامة أجسامنا والتى تبدأ بسلامة أسناننا.

قال الوالد: بارك الله فيكم جميعاً God bless You all، والآن أستأذنكم للذهاب إلى المسجد، فقد حان وقت الصلاة.

ـ السلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

ـ وعليك السلام ورحمة الله وبركاته.



Glossary المفردات اللغوية التى وردت بالقصة

رتبت هذه المفردات حسب ورودها بالقصة

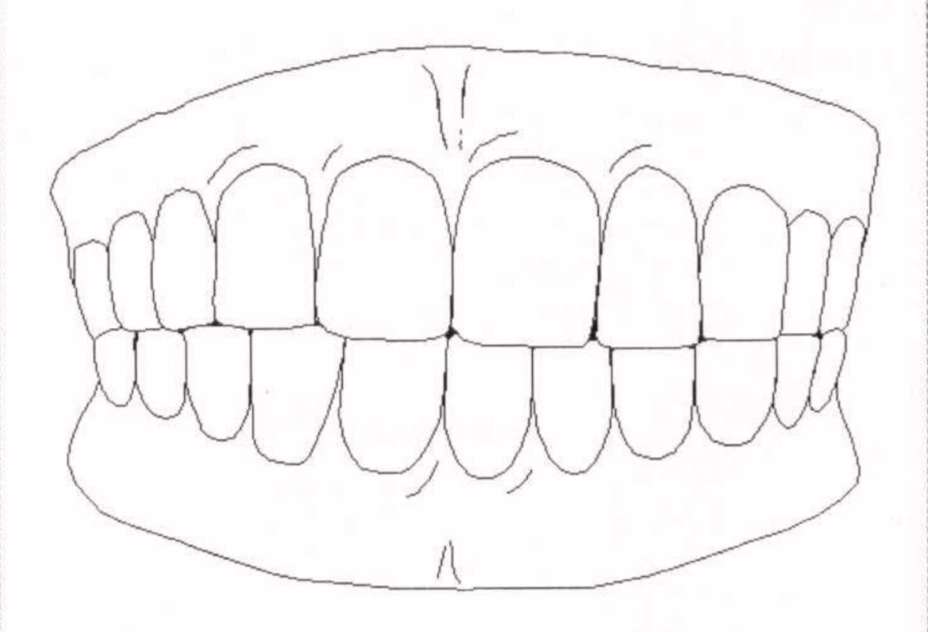
clean	ينظف
tooth	سِنّه
teeth	أسنان
mosque	مسجد
enquire about	يستفسر عن
***	***
together	معا سويا
tooth paste	معجون أسنان
The best way	أفضل طريقة
pray	يصلى
***	***
chemical	كيماوى
compounds	مركبات
gum	لثة
Protect	يحمى
decay	تسوس الإنسان
***	***
antibiotic	مضاد حيوى

lower	سفلى
upper	علوى
wastes	فضلات ـ بقايا
***	***
recite	يرتل ـ يتلو
The koran	القرآن
recite the koran	يرتل القرآن
bless	يبارك
God bless you	بارك الله فيكم
***	***

*****

ارسـم ولـون

Draw and Colour



رقم الإيداع ٩٨/٧٥٧٢

الترقيم الدولى .I.S.B.N
977-290-092-4